

# PAINT LOVER + CRAFT LOVER

NON-STOP CREATIVITY

**katia**





## PAINT LOVER + CRAFT LOVER

JERSEY MUJER / PULL FEMME /  
WOMAN'S JUMPER / DAMESTRUI /  
DAMENPULLOVER / MAGLIONE DONNA

### ES JERSEY MUJER

Debido a las características técnicas del PAINT LOVER, las franjas de color pueden cambiar de tamaño y de posición.

**TALLAS:** -a) 38-40 -b) 42-44 -c) 46-48  
El modelo fotografiado corresponde a la talla:  
-a) 38-40

### MATERIALES

PAINT LOVER col. 503: -a) 1 -b) 1 -c) 1 ovillo  
CRAFT LOVER col. 13: -a) 2 -b) 2 -c) 2 ovillos

**Agujas:** N° 4 ½

**Agujas circulares:** N° 4 ½ con cable de 40 cm

### Puntos empleados

*P. elástico 1x1, p. elástico 1x1 en circular, p. jersey der., costura a p. pespunte*

Ver puntos básicos en [www.katia.com/es/academy](http://www.katia.com/es/academy) o en nuestro canal de YouTube Katia Yarns & Fabrics

### MUESTRA DEL PUNTO

Con PAINT LOVER a p. jersey der., ag. n° 4 ½  
10x10 cm = 17 p. y 23 vtas.

### ESPALDA

Con CRAFT LOVER y ag. n° 4 ½ **montar -a)** 90 p.  
**-b)** 98 p. -c) 106 p. Trab. a p. *elástico 1x1*.  
A 6 cm de largo total, continuar trab. con  
PAINT LOVER a p. *jersey der.*

**Escote:** A -a) 54 cm -b) 55 cm -c) 56 cm de  
largo total, **cerrar los** -a) 14 p. -b) 18 p. -c)  
22 p. centrales y continuar trab. cada lado por  
separado, **cerrando** en el lado del escote, en el  
inicio de vta. del derecho de labor: 1 vez 9 p.  
**Hombro:** A 1 cm contando desde el inicio del  
escote **cerrar los** -a) 29 p. -b) 31 p. -c) 33 p.  
restantes.

Acabar el otro lado igual, pero a la **inversa**.

### DELANTERO

Trab. igual que la espalda, **excepto** el escote.  
**Escote:** A -a) 50 cm -b) 51 cm -c) 52 cm de  
largo total, **cerrar los** -a) 16 p. -b) 20 p. -c)  
24 p. centrales y continuar trab. cada lado por  
separado, **cerrando** en el lado del escote, en  
cada inicio de vta. del derecho de labor: 1 vez 3  
p., 1 vez 2 p., 3 veces 1 p.

**Hombro:** A 5 cm contando desde el inicio del escote,  
**cerrar los** -a) 29 p. -b) 31 p. -c) 33 p. restantes.  
Acabar el otro lado igual, pero a la **inversa**.

### MANGAS

Con CRAFT LOVER y ag. n° 4 ½ **montar -a)** 40  
p. -b) 42 p. -c) 46 p. Trab. a p. *elástico 1x1*.  
A 7 cm de largo total, continuar trab. con  
PAINT LOVER a p. *jersey der.* **aumentando** en  
ambos lados, a 1 p. de las orillas, en cada 4<sup>a</sup> y  
6<sup>a</sup> vta. alternativamente: 18 veces 1 p.  
Quedarán: -a) 76 p. -b) 78 p. -c) 82 p.  
A -a) 51 cm -b) 52 cm -c) 53 cm de largo total,  
**cerrar** todos los p.  
Trab. la otra manga igual.

### CONFECCIÓN Y REMATE

Todas las costuras se **cosen** a p. *pespunte*.

**Coser** los hombros.

**Cuello:** con CRAFT LOVER, ag. circulares n° 4  
½ y el cable de 40 cm, **recoger** en la forma del  
escote -a) 80 p. -b) 88 p. -c) 96 p. Trab. a p.  
*elástico 1x1 en circular*.

A 22 cm de largo total, **cerrar** todos los p.  
como se presenten.

**Aplicar** las mangas, poner la mitad de la parte  
superior de manga en la costura del hombro,  
hacer llegar los extremos a -a) 22,5 cm -b) 23,5  
cm -c) 24,5 cm de la costura del hombro y **coser**.  
**Coser** el bajo de las mangas y los lados.

### FR PULL FEMME

À cause des caractéristiques techniques propres  
à la qualité Katia PAINT LOVER, les bandes de

couleur peuvent être plus ou moins épaisses et se présenter dans un ordre différent.

**TAILLES : -a) 38-40 -b) 42-44 -c) 46-48**

**Le modèle de la photo correspond à la taille : -a) 38-40**

## FOURNITURES

Qualité KATIA PAINT LOVER col. 503 : **-a) 1 -b) 1 -c) 1** pelote

Qualité KATIA CRAFT LOVER col. 13: **-a) 2 -b) 2 -c) 2** pelotes

**Aiguilles : N° 4 1/2**

**Aiguilles circulaires : N° 4 1/2 avec un câble de 40 cm**

**Points employés**

**Côtes 1x1, côtes 1x1 en rond, jersey end., couture au pt. arrière**

**Voir les explications des points de base sur www.katia.com/fr/academy ou sur notre chaîne Youtube Katia Yarns & Fabrics**

**ÉCHANTILLON (10 cm x 10 cm)**

17 m. et 23 rgs en PAINT LOVER et en jersey end. avec des aig. n° 4 1/2

## DOS

En CRAFT LOVER et sur des aig. n° 4 1/2 **monter -a) 90 m. -b) 98 m. -c) 106 m.** Tric. en *côtes 1x1*.

À 6 cm de hauteur totale, continuer à tricoter avec en PAINT LOVER en *jersey end.*

**Encolure :** À -a) 54 cm -b) 55 cm -c) 56 cm de hauteur totale, **rabattre** les -a) 14 m. -b) 18 m. -c) 22 m. centrales et tric. chaque côté séparément **en rabattant** des m. du côté de l'encolure, au début d'un rg, endroit : 1 fois 9 m.  
**Épaule :** À 1 cm à partir du début de l'encolure, **rabattre** les -a) 29 m. -b) 31 m. -c) 33 m. restantes. Tricoter l'autre côté de l'encolure de la même manière mais en **vis-à-vis**.

## DEVANT

Tric. comme le dos, **sauf** l'encolure.

**Encolure :** À -a) 50 cm -b) 51 cm -c) 52 cm de hauteur totale, **rabattre** les -a) 16 m. -b) 20 m. -c) 24 m. centrales et tric. chaque côté séparément, **en rabattant** des m du côté de l'encolure au début d'un rg endroit : 1 fois 3 m., 1 fois 2 m., 3 fois 1 m.

**Épaule :** À 5 cm à partir du début de l'encolure, **rabattre** les -a) 29 m. -b) 31 m. -c) 33 m. restantes. Tricoter l'autre côté de l'encolure de la même manière mais en **vis-à-vis**.

## MANCHES

En CRAFT LOVER et sur des aig. n° 4 1/2 **monter -a) 40 m. -b) 42 m. -c) 46 m.** Tric. en *côtes 1x1*.

À 7 cm de hauteur totale, tric. en PAINT LOVER en *jersey end.* en faisant des **augmentations** de chaque côté, à 1 m. du bord, alternativement

tous les 4 et 6 rgs : 18 fois 1 m.

On obtient : **-a) 76 m. -b) 78 m. -c) 82 m.**

À -a) 51 cm -b) 52 cm -c) 53 cm de hauteur totale, **rabattre** toutes les m.

Tric. une deuxième manche identique.

## MONTAGE ET FINITIONS

Toutes les **coutures** se ferment au *pt. arrière*.

**Coudre** les épaules.

**Col :** en CRAFT LOVER et sur des aig. circulaires n° 4 1/2 et le câble de 40 cm, **relever -a) 80 m. -b) 88 m. -c) 96 m.** tout autour de l'encolure. Tric. en *côtes 1x1 en rond*.

À 22 cm de hauteur totale, **rabattre** toutes les m. comme elles se présentent.

**Placer** et **coudre** les manches en faisant coïncider le centre de la partie supérieure des manches avec la couture de l'épaule et en plaçant chaque extrémité à -a) 22,5 cm -b) 23,5 cm -c) 24,5 cm de la couture de l'épaule. **Coudre** le dessous de manches et les côtés.

## EN WOMAN'S JUMPER

**Due to the technical characteristics of PAINT LOVER, the size and position of the coloured stripes may vary.**

**SIZE: -a) 41 3/4" -b) 45 5/8" -c) 48 7/8"**  
finished bust circumference

**UK size: -a) 8-10 -b) 12-14 -c) 16-18**

**US size: -a) 4-6 -b) 8-10 -c) 12-14**

**The model in the photograph corresponds to size -a)**

## MATERIALS

**PAINT LOVER: -a) 1 -b) 1 -c) 1** ball col. 503

**CRAFT LOVER: -a) 2 -b) 2 -c) 2** balls col. 13

**Knitting Needles:** Size 7 (U.S.)/(4.5 mm)

**Circular Knitting Needles:** Size 7 (U.S.)/(4.5 mm) with a 16" (40 cm) cable

## Stitches

**1x1 ribbing, circular 1x1 ribbing, stockinette st, back stitch seams**

**See basic stitches at www.katia.com/en/academy or on our Katia Yarns & Fabrics YouTube channel**

## GAUGE

Using the size 7 needles and PAINT LOVER in *stockinette st.*

17 sts & 23 rows = 4x4"

## BACK

Using the size 7 needles and CRAFT LOVER, **cast on -a) 90 -b) 98 -c) 106** sts. Continue working in *1x1 ribbing*.

When the back measures 2 3/8" (6 cm) from

the start, continue working with PAINT LOVER in *stockinette st.*

**Neckline:** When the back measures -a) 21 1/4" (54 cm) -b) 21 5/8" (55 cm) -c) 22" (56 cm) from the start, **bind (cast off)** the central -a) 14 -b) 18 -c) 22 sts and continue working each side separately, **binding (casting off)** at the start of the next right side row of the work at the neckline edge as follows: 9 sts 1 time.

**Shoulder:** At a distance of 3/8" (1 cm) from the start of the neckline shaping, **bind (cast off)** the remaining -a) 29 -b) 31 -c) 33 sts. Finish the other side the same, but **reversing** the shaping.

## FRONT

Work the same as the back, **except** the neckline.

**Neckline:** When the front measures -a) 19 5/8" (50 cm) -b) 20 1/8" (51 cm) -c) 20 1/2" (52 cm) from the start, **bind (cast off)** the central -a) 16 -b) 20 -c) 24 sts and continue working each side separately, **binding (casting off)** at the start of every right side row of the work at the neckline edge as follows: 3 sts 1 time, 2 sts 1 time, 1 st 3 times.

**Shoulder:** At a distance of 2" (5 cm) from the start of the neckline shaping, **bind (cast off)** the remaining -a) 29 -b) 31 -c) 33 sts.

Finish the other side the same, but **reversing** the shaping.

## SLEEVES

Using the size 7 needles and CRAFT LOVER, **cast on** -a) 40 -b) 42 -c) 46 sts. Continue working in *1x1 ribbing*.

When the sleeve measures 2 3/4" (7 cm) from the start, continue working with PAINT LOVER in *stockinette st* and start to **increase** at each edge (= 1 st in from the edges) of every 4<sup>th</sup> & 6<sup>th</sup> alternate row as follows: 1 st 18 times. Total: -a) 76 -b) 78 -c) 82 sts.

When the sleeve measures -a) 20 1/8" (51 cm) -b) 20 1/2" (52 cm) -c) 20 7/8" (53 cm) from the start, **bind (cast off)** all the sts. Make another sleeve the same.

## FINISHING (MAKING UP)

All the seams are **sewn** using *back stitch*.

**Sew** the shoulders.

**Neckband:** Using the size 7 needles with the 16" (40 cm) cable and CRAFT LOVER, **pick up** -a) 80 -b) 88 -c) 96 sts around the neckline and continue working in *circular 1x1 ribbing*. When the neckband measures 8 5/8" (22 cm) from the start, **bind (cast off)** all the sts as they present themselves.

**Attach** sleeves = match the centre of the sleeve head to the shoulder seam and make the edges of the sleeve head measure an

armhole depth of -a) 8 7/8" (22.5 cm) -b) 9 3/8" (23.5 cm) -c) 9 3/4" (24.5 cm) from the shoulder seam and **sew**.

**Sew** the underarm seams and the side seams.

## NL DAMESTRUI

Vanwege de technische kenmerken van het artikel PAINT LOVER, kunnen de gekleurde strepen verschillen in grootte en van plaats.

**MATEN:** -a) 38-40 -b) 42-44 -c) 46-48

Het model van de foto komt overeen met de maat: -a) 38-40

## BENODIGD MATERIAAL

PAINT LOVER kl. 503: -a) 1 -b) 1 -c) 1 bol  
CRAFT LOVER kl. 13: -a) 2 -b) 2 -c) 2 bollen

**Breinaalden:** Nr. 4 1/2

Rondbreinaalden: Nr. 4 1/2 met een kabel van 40 cm

Gebruikte steken

*Boordsteek 1x1, boordsteek 1x1 rondgebreid, r. tric.st., naad d.m.v. stiksteek*

Zie basisssteken op

[www.katia.com/nl/academy](http://www.katia.com/nl/academy) of op ons YouTube-kanaal Katia Yarns & Fabrics

## STEEKVERHOUDING

Met PAINT LOVER in r. *tric.st.*, breinaalden nr. 4 1/2 10x10 cm = 17 st. en 23 naalden.

## RUGPAND

Met CRAFT LOVER en breinaalden nr. 4 1/2, -a) 90 st. -b) 98 st. -c) 106 st. **opz.** Brei *boordsteek 1x1*.

Bij 6 cm totale lengte, met PAINT LOVER verderbreien in r. *tric.st.*

**Hals:** Bij -a) 54 cm -b) 55 cm -c) 56 cm totale lengte, in een naald aan de goede kant v.h. werk, de midd. -a) 14 st. -b) 18 st. -c) 22 st. **afk.** en hierna elk deel apart verderbreien.

Aan de halskant, bij het begin v.d. naald aan de goede kant v.h. werk, 1 maal 9 st. **afk.**.

**Schouder:** Bij 1 cm lengte, meten vanaf het begin v.d. hals, de resterende -a) 29 st. -b) 31 st. -c) 33 st. **afk.**

Brei het andere deel op dezelfde manier, maar in **spiegelbeeld**.

## VOORPAND

Breien zoals het rugpand, **behalve** de hals.

**Hals:** Bij -a) 50 cm -b) 51 cm -c) 52 cm totale lengte, in een naald aan de goede kant v.h. werk, de midd. -a) 16 st. -b) 20 st. -c) 24 st. **afk.** en hierna elk deel apart verderbreien. Aan de halskant, bij het begin van elke naald aan de goede kant v.h. werk **afk.**: 1 maal 3 st., 1 maal 2 st., 3 maal 1 st.

**Schouder:** Bij 5 cm lengte, meten vanaf het begin v.d. hals, de resterende -a) 29 st. -b) 31

### st. -c) 33 st. afk.

Brei het andere deel op dezelfde manier, maar in **spiegelbeeld**.

### MOUWEN

Mit CRAFT LOVER en breinaalden nr. 4 1/2, -a) 40 st. -b) 42 st. -c) 46 st. **opz.** Brei *boordsteek 1x1*.

Bij 7 cm totale lengte, met PAINT LOVER verderbreien in *r. tric.st.* en **meerder** hierbij aan beide kanten, op 1 st. vanaf elke kant, afwisselend elke 4e naald en elke 6e naald: 18 maal 1 st.

Er zijn hierna: -a) 76 st. -b) 78 st. -c) 82 st.

Bij -a) 51 cm -b) 52 cm -c) 53 cm totale lengte, alle st. **afk.**

Brei de andere mouw op dezelfde manier.

### IN ELSKAAR ZETTEN EN AFWERKEN

Alle naden worden **genaaid** d.m.v. *stiksteek*.

**Naai** de schoudernaden.

**Kraag:** met CRAFT LOVER, rondbreinaalden nr. 4 1/2 en de kabel van 40 cm, over de halsvorm -a) 80 st. -b) 88 st. -c) 96 st. **opnemen.** Brei *boordsteek 1x1 rondgebred*.

Bij 22 cm totale lengte, alle st. **afk.** zoals deze voorkomen.

**Bevestig** de mouwen, met het midden v.d. bovenkant v.d. mouw aan de schoudernaad en de uiteinden v.d. bovenkant v.d. mouw op -a) 22,5 cm -b) 23,5 cm -c) 24,5 cm vanaf de schoudernaad **vastnaaien** aan het rugpand en het voorpand.

**Naai** de onderkant v.d. mouwen en naden v.d. zijkanten.

### RÜCKENTEIL

Mit CRAFT LOVER und Ndl. Nr. 4,5 -a) 90 M. -b) 98 M. -c) 106 M. **anschlagen** und im *Rippenmuster 1x1* stricken.

In 6 cm Gesamthöhe mit PAINT LOVER in *glatt re.* weiterstricken.

**Halsausschnitt:** In -a) 54 cm -b) 55 cm -c) 56 cm Gesamthöhe die mittleren -a) 14 M. -b) 18 M. -c) 22 M. **abketten** und jede Seite separat beenden, dabei auf der Seite des Ausschnittes am Anfang einer Hinr. wie folgt weiter **abketten**: 1-mal 9 M.

**Schulter:** In 1 cm ab dem Beginn des Ausschnittes die restlichen -a) 29 M. -b) 31 M. -c) 33 M. **abketten**.

Die andere Seite **gegengleich** beenden.

### VORDERTEIL

**Bis auf** den Halsausschnitt wie das Rückenteil stricken.

**Halsausschnitt:** In -a) 50 cm -b) 51 cm -c) 52 cm Gesamthöhe die mittleren -a) 16 M. -b) 20 M. -c) 24 M. **abketten** und jede Seite separat beenden. Auf der Seite des Ausschnittes am Anfang einer Hinr. weiter wie folgt **abketten**: 1-mal 3 M., 1-mal 2 M., 3-mal 1 M.

**Schulter:** In 5 cm ab dem Beginn des Ausschnittes die restlichen -a) 29 M. -b) 31 M. -c) 33 M. **abketten**.

Die andere Seite **gegengleich** beenden.

### ÄRMEL

Mit CRAFT LOVER und der Ndl. Nr. 4,5 -a) 40 M. -b) 42 M. -c) 46 M. **anschlagen**. Im *Rippenmuster 1x1* stricken.

In 7 cm Gesamthöhe mit PAINT LOVER in *glatt re.* weiterstricken und beidseitig im Abstand von 1 M. zu den Rändern abwechselnd in jeder 4 und 6 18-mal 1 M. **zunehmen**.

Gesamt: -a) 76 M. -b) 78 M. -c) 82 M.

In -a) 51 cm -b) 52 cm -c) 53 cm Gesamthöhe alle M. **abketten**.

Den 2. Ärmel genauso arb.

### AUSARBEITUNG UND FERTIGSTELLUNG

Alle Nähete werden im *Steppstich* **genäht**.

Die Schultern **zunähen**.

**Kragen:** Mit CRAFT LOVER und der Rund-Strickndl. Nr. 4,5 Länge 40 cm entlang des Halsausschnittes -a) 80 M. -b) 88 M. -c) 96 M. **aufnehmen** und im *Rippenmuster 1x1* in Rd. stricken.

In 22 cm Gesamthöhe alle M. **abketten**, wie sie erscheinen.

Die Ärmel mit der Mitte des oberen Randes an der Schulternaht und den Seitenrändern im Abstand von -a) 22,5 cm -b) 23,5 cm -c) 24,5 cm von der Schulternaht **anlegen** und an die Seiten **nähen**.

## DE DAMENPULLOVER

**Aufgrund der technischen Eigenschaften des PAINT LOVER kann der Verlauf der Farbabschnitte unterschiedlich ausfallen.**

**GRÖSSEN:** -a) 36-38 -b) 40-42 -c) 44-46

**Das Modell auf dem Foto entspricht der Größe:** -a) 36-38

### MATERIAL

PAINT LOVER Fb. 503: -a) 1 -b) 1 -c) 1 Knäuel  
CRAFT LOVER Fb. 13: -a) 2 -b) 2 -c) 2 Knäuel

**Stricknadel:** Nr. 4,5

**Rund-Stricknadel:** Nr. 4,5 Länge 40 cm

### Muster

*Rippenmuster 1x1, Rippenmuster 1x1 in Rd., glatt re., Naht im Steppstich*

**Siehe Basismuster auf**

[www.katia.com/de/academy](http://www.katia.com/de/academy) oder auf unserem YouTube-Kanal Katia Yarns & Fabrics

### MASCHENPROBE

Mit PAINT LOVER in *glatt re.*, Ndl. Nr. 4,5 10x10 cm = 17 M. und 23 R.

Die Ärmel- und Seitennähte schließen.

## IT MAGLIONE DONNA

A causa delle caratteristiche tecniche del filato PAINT LOVER, le strisce colorate potrebbero assumere dimensioni e posizioni diverse.

**TAGLIE:** -a) 42-44 -b) 46-48 -c) 50-52

Il modello in fotografia corrisponde alla taglia: -a) 42-44

### MATERIALE

PAINT LOVER col. 503: -a) 1 -b) 1 -c) 1 gomitolo  
CRAFT LOVER col. 13: -a) 2 -b) 2 -c) 2 gomitol

**Ferri:** 4,5 mm

**Ferri circolari:** 4,5 mm con cavo da 40 cm

### Punti

*Coste 1x1, coste 1x1 in tondo, m. rasata, cucitura a p. indietro*

Vedi Punti di Base su  
[www.katia.com/it/academy](http://www.katia.com/it/academy) o sul nostro canale YouTube Katia Yarns & Fabrics

### CAMPIONE

Con il filato PAINT LOVER e i f. da 4,5 mm, a M. rasata 10x10 cm = 17 m. x 23 f.

### DIETRO

Con il filato CRAFT LOVER e i f. da 4,5 mm  
**avviare** -a) 90 m. -b) 98 m. -c) 106 m. e lavorare a *coste 1x1*.

A 6 cm di altezza, cont. lavorando a m. ras con il filato PAINT LOVER.

**Scollo:** A -a) 54 cm -b) 55 cm -c) 56 cm di altezza, **chiudere** le -a) 14 m. -b) 18 m.

-c) 22 m. centrali e cont. su ciascun lato separatamente, **chiudendo** sul lato dello scollo all'inizio del f. dal dir. del lavoro: 1 volta 9 m.

**Spalla:** A 1 cm dall'inizio dello scollo, **chiudere** le -a) 29 m. -b) 31 m. -c) 33 m. rimanenti.

Terminare l'altro lato allo stesso modo ma **invertendo** le sagomature.

### DAVANTI

Lavorare come il dietro a **eccezione** dello scollo.

**Scollo:** A -a) 50 cm -b) 51 cm -c) 52 cm di altezza, **chiudere** le -a) 16 m. -b) 20 m.

-c) 24 m. centrali e cont. su ciascun lato separatamente, **chiudendo** sul lato dello scollo all'inizio di ogni f. dal dir. del lavoro: 1 volta 3 m., 1 volta 2 m., 3 volte 1 m.

**Spalla:** A 5 cm dall'inizio dello scollo, **chiudere** le -a) 29 m. -b) 31 m. -c) 33 m. rimanenti.

Terminare l'altro lato allo stesso modo ma **invertendo** le sagomature.

### MANICHE

Con il filato CRAFT LOVER e i f. da 4,5 mm  
**avviare** -a) 40 m. -b) 42 m. -c) 46 m. e lavorare a *coste 1x1*.

A 7 cm di altezza, proseguire a m. ras. con il filato PAINT LOVER **aumentando** su entrambi i lati a 1 m. dai margini ogni 4 e 6 f. alternativamente: 18 volte 1 m.

**Totale:** -a) 76 m. -b) 78 m. -c) 82 m.

A -a) 51 cm -b) 52 cm -c) 53 cm di altezza, **chiudere** tutte le m.

Lavorare l'altra manica allo stesso modo.

### FINITURE

Tutte le **cuciture** vanno eseguite a p. *indietro*.  
**Cucire** le spalle.

**Collo:** con il filato CRAFT LOVER, i f. circolari da 4,5 mm e il cavo da 40 cm, **riprendere** sullo scollo -a) 80 m. -b) 88 m. -c) 96 m. Lavorare a *coste 1x1 in tondo*.

A 22 cm di altezza, **chiudere** tutte le m. come si presentano.

**Attaccare** le maniche facendo combaciare il centro della testa della manica alla cucitura della spalla e i lati a -a) 22,5 cm -b) 23,5 cm -c) 24,5 cm dalla cucitura della spalla, quindi **cucire**.

**Cucire** i sottomanica e i fianchi.

